



УТВЕРЖДАЮ

Директор КОУ «АШДС № 292»

Н.М. Дяк

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «СпортЮниор»
на 2024 – 2025 учебный год
в КОУ «Адаптивная школа-детский сад № 292»

№	мероприятие	сроки	участники
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</i>			
1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	1 – 4 классы
2	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах.	ежедневно	1 – 4 классы
3	Проведение физкультминуток на уроках, занятиях	ежедневно	1 – 4 классы
4	Классный час «Здоровый образ жизни»	в течении года	1 – 4 классы
<i>Спортивно-массовые мероприятия</i>			
5	Осенний кросс	сентябрь	1 – 4 классы
6	Соревнования «Весёлая эстафета»	октябрь	1 – 4 классы
7	Викторина «Спортивные игры»	ноябрь	1 – 4 классы
8	Спортивные состязания «Быть первым, быть лучшим»	декабрь	1 – 4 классы
9	Первенство школы по шашкам	январь	1 - 4 классы
10	Спортивные соревнования «Веселые старты»	февраль	1 – 4 классы
11	Соревнование по метанию мячей	март	1 – 4 классы
12	«День прыгуна – 2023»	апрель	1 - 4 классы
13	Весенний кросс	май	1 – 4 классы
<i>Социально-значимые мероприятия</i>			
14	Общешкольные соревнования «Спортивная семья»	октябрь	1 – 4 классы
15	Окружные соревнования «Спортивный город»	по графику	сборные команды
16	Городские и областные соревнования среди обучающихся с ОВЗ	по графику	сборные команды
17	Общешкольные соревнования «Семейная лыжня»	февраль	1 – 4 классы
18	Общешкольный смотр песни и строя	февраль	1 - 4 классы